

# Family In® FIT



## Probiotický nutriční nápoj se zvýšeným obsahem proteinů a energizérů

Instantní směs pro přípravu probiotického nápoje s vitamíny, minerálními látkami, stopovými prvky a zvýšeným obsahem proteinů.

### Stručný popis

- ideální nápoj pro nastartování dobrého celodenního výkonu
- zajišťuje nezbytné živiny pro aktivní, každodenní život
- obsahuje probiotické bakterie pro správné trávení a posílení imunity
- pokračovací nápoj po kúře s Family In® PLUS (snížení rizika jo-jo efektu)

### Působení

Yvážený poměr živin, látek zvyšujících energii a obsahu probiotických a prebiotických vláknin a bakterií tvoří unikátní kombinaci pro celkovou výživu organismu, zlepšení zažívání a rychlé nastartování organismu do nového dne nebo po náročném výkonu.



„Produkt Family In® FIT je svým složením naprosto jedinečný a na současném trhu nemá obdobu.“

Obsahuje unikátní kombinaci živin, energizérů a probiotik. Ideální nápoj pro rychlou, ale vydatnou snídani či svačinu, který je vhodný jak pro udržení optimální váhy, tak pro zlepšení kondice.

Dodává potřebné živiny ve vyváženém poměru a potřebnou energii pro plnohodnotný výkon. Probiotika navíc upevní imunitu a v kombinaci s produktem InPure® zajistí správnou funkci zažívacího systému. Doporučuji zařadit do jídelníčku všem, kteří chtějí podávat 100% výkon a při tom se cítit dobře.“

MUDr. Ondřej Nývlt

## Účinné látky

### Syrovátkový proteinový koncentrát

80% WPC se zvýšeným obsahem laktoglobulinů (HIPROTAL® 80 BL). Obsahuje nejvyšší podíl větvených esenciálních aminokyselin BCAA – až 30% z celkového spektra obsažených AMK (L-arginin, L-lysin, L-leucin, L-isoleucin). Je bez kaseinových bílkovin.

#### Laktoferin

Základní součást mateřského mléka – **kolostra**. Je první obrannou linií v nosním a ústním otvoru, trávícím ústrojí, urogenitálním traktu, dýchacím ústrojí. Má účinky protibakteriální, protivirové a protizánětlivé a účastní se transportu železa přes střevní sliznici (mukózu).

#### Glykomakropeptidy syrovátky

Potlačují chuť k jídlu, zlepšují vsířebávání vápníku. Mají vynikající sytivé vlastnosti díky stimulaci tzv. sytícího hormonu CCK (prokázáno klinickými studiemi).

#### Imunoglobuliny (protilátky)

Základní součást imunitního systému, který chrání organismus jako celek.

#### Růstový faktor

Napomáhá zdárnému vývoji organismu.

### Metabolizéry tuku a energizéry

#### Lecitin

- napomáhá trávení tuků v těle a ochraňuje činnost jater

#### Inositol

- odbourává tuky a snižuje hladinu cholesterolu v krvi
- ochraňuje jaterní tkáň (chemické jedy, chemoterapie)
- podporuje správnou produkci inzulínu
- působí proti močovým kamenům
- upravuje aktivitu serotoninu (snižování depresí)
- působí na růst vlasů a jejich posílení

#### N-acetyl – L-karnitin

- zlepšuje využití tuků při tvorbě energie
- působí na metabolismus cukrů
- ovlivňuje pozitivně činnost štítné žlázy
- působí v přeměně tzv. větvených aminokyselin (BCAA)

### Probiotické bakterie

Vybraná směs laktobacilů a bifidobakterií (*Lactobacillus acidophilus*, *Lactobacillus casei*, *Lactobacillus rhamnosus*, *Bifidobacterium bifidum*, *B.lactis*, *Streptococcus thermophilus*).

- zlepšují stravitelnost proteinů
- zvyšují odolnost organismu proti vzniku infekčních i neinfekčních onemocnění
- upravují trávení

## BIO inulín

Nejvýznamnějšími vlastnostmi inulínu, vlákniny s vysoce ušlechtilými vlastnostmi získávané z kořenů čekanky jsou:

- snižuje hladinu cholesterolu a triglyceridů v krvi
- zlepšuje zažívací mikroflóru
- snižuje hladiny cholesterolu
- zvyšuje vstřebávání minerálních látek
- zvyšuje imunitu buněk vůči rakovině tlustého střeva

Význam a přínos vlákniny je pro lidský organismus nezastupitelný. Očišťuje trávicí trakt od nadbytečné vody, cholesterolu, karcinogenních a toxických látek. Působí jako jedna z významných složek prevence některých zdravotních potíží a dokonce konkrétních onemocnění (např. rakoviny tlustého střeva).

## Gelotvorné vlákniny

- ochraňují sliznice
- mají vysoký sytící efekt s minimem dodávané energie
- v kombinaci s obsaženými proteiny mají klinicky ověřený vliv na snižování BMI

## Sacharidy

Obsahuje pouze pomalé sacharidy a vlákniny, které se tráví až ve střevech a jsou bez vlivu na kazivost zubů.

## Vitaminový premix

Vitaminy jsou velice důležité pro správnou funkci organismu, protože se podílejí na metabolismu bílkovin, tuků a cukrů. Jsou nezbytné pro udržení řady tělesných funkcí a výstavbu nových tkání. Vitaminy mají také nezastupitelnou roli v prevenci některých onemocnění, zpomalují degenerativní projevy stárnutí a jsou schopny posilovat a obnovovat imunitní reakce organismu.

Při nedostatku vitaminů dochází v organismu ke stavům, které označujeme jako hypovitaminóza. Nedostatek vitaminů se projevuje poruchami různých funkcí organismu, které mohou vyústit až ve vážná onemocnění.

## Minerální látky a stopové prvky

Minerální látky se podílejí na výstavbě tělesných tkání, podmiňují stálý osmotický tlak v tělesných tekutinách, regulují, aktivují a kontrolují metabolické pochody a jsou důležité i pro vedení nervových vzruchů. Uplatňují se jako součásti hormonů a enzymů. Mnohé minerální látky hrají důležitou úlohu v prevenci civilizačních onemocnění. Všeobecný nedostatek minerálů má za následek především vysoký nárůst cukrovky, poruchy krevního tlaku a rozšíření rakoviny.

Nedostatek minerálů se projeví dříve, než dojde k nemoci, a to (obecně): zvláštním napětím, nespavostí, únavou, nervovou podrážděností, povadlou pokožkou, padáním vlasů, náchylností ke zvracení, ztrátou chuti, křečemi, přecitlivělostí na chlad, špatným hojením ran, kožními nemocemi, v závislosti na tom, kterého minerálu nebo stopového prvku se tělu nedostává.

## Průměrné výživové hodnoty pro 1 porci

	s 250 ml vody	s 250 ml polotučného mléka
Energie	295 kJ / 70 kcal	778 kJ / 185 kcal
Sacharidy	8,7 g	20,7 g
Tuky	1,7 g	5,4 g
Bílkoviny živočišné a rostlinné	6,7 g	15,0 g

## Poznámky

Vhodné pro diabetiky. Vhodné pro celiaky. Vhodné pro lakto-ovovegetariány. Vyrobeno v certifikovaném výrobním systému HACCP a v systému řízení jakosti ISO 9001:2001.

Není určeno pro osoby s prokázanou intolerancí laktózy a pro děti do 3 let.

Poskytujeme 100% garanci na spokojenost nebo vrácení peněz.

**Obsahuje 24 porcí zdravého jídla v jednotlivých porcích (sáčcích) pro pohodlné používání.**

Doporučeno používat dlouhodobě a v kombinaci s produktem InPure®.

Doporučená MOC: 990 Kč





100% Spokojenost  
Garantováno 

**Produkt možno získat na:**  
Autorizovaný partner:

PN:

Kontakt:

 +420 381 200 800

 [www.sunkins.cz](http://www.sunkins.cz) (nutné uvést PN)

